

## ●通所リハビリテーション部●

### 買い物ツアー

### in ゆめタウン玉名

6月12日からの1週間『ゆめタウン玉名』に行ってきました。初めて行った方もいらっしたそうです。合計55名様が買い物を楽しまれました。参加された方から「食料品・日用品・服飾・雑貨など品揃えが良い!」「広くて歩きやすく買い物がしやすい!」などの感想が寄せられました。雨の日もありましたが、大好評でした。



どれに  
しようかな?



## 「頭の体操コーナー」で大人気の問題をご紹介します!

### 第1位 数独



3×3 に区切られた正方形の枠内に、1~9までの数字を入れて解いていきます。

### 第2位 クロスワードパズル



ヒントを元に言葉を想像し、縦や横並びの空白のマス目に「想像した言葉」でうめていきます。

空き時間に、熱心に取り組まれる方、問題用紙を持ち帰り、自宅でゆっくり解かれる方、自分の鉛筆をお持ちになる方など様々です。頭を使うことは老化防止に効果があります。皆さまもいかがですか。

7月は、通所のレクリエーション強化月間です。  
曜日対抗でレクリエーションを行います。  
曜日毎に競って新記録を出して下さい。どうぞお楽しみに!

