

里だより ~220号~ 平成26年11月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【いきいきふれあい活動】

野山の木々も色づき、日ごとに秋らしくなってきました。朝・晩は、肌寒さを感じるこの頃です。この時期は風邪を引きやすい季節です。体調管理に気をつけましょう。

さて、今回は9月25日に下小田東公民館で行われた『いきいきふれあい活動』をご紹介します。

まず、作業療法士による「健康体操」で体をほぐしました。続いて、居宅介護支援事業所ケアマネージャーより自然災害に関する講話。次に、参加者全員で災害に備えてどのような対策をしているのか、意見交換会。最後に、大規模災害時に、一人暮らしの高齢者・寝たきり状態の高齢者・認知症高齢者等の方々を、安全に非難誘導するため地域で見守る「災害時要援護者支援制度」について勉強しました。

過去、小田校区においても大水害が発生したそうです。災害時に個人、地域で何をすべきなのかを確認することができました。



《 健康体操の様子 》



《災害についての意見交換の様子》

