

# 里だより ~242号~ 平成28年9月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666



## 【災害時の備えは大丈夫ですか？】

朝夕が少し過ごしやすくなりました。いかがお過ごしでしょうか。今回のオリンピックで日本は、金メダル12個、銀メダル8個、銅メダル21個と史上最多獲得となり好成績を収めました。そして、世界中の人々に感動と勇気を与えてくれました。

さて、1923年9月1日に関東大震災（M7.9）が起きました。1959年9月26日伊勢湾台風の影響を受けました。これらがきっかけとなり毎年防災に対する意識を高めようと9月1日を防災の日としました。

熊本地震が発生し早5ヶ月経過しました。現在も避難所での生活を余儀なくされている方がいらっしゃいます。また、これからは台風が多い時期でもあります。万が一に備えて「事前準備」が重要です。

## 《防災グッズについて》

- ① すぐ持ち出せる所に置く（準備だけではダメ）。  
例：車の中等、家族で所定の場所を決めておく。
- ② 定期的に中身を点検する。  
特に賞味期限があるものは、定期的に確認する。



★災害が起きたときに慌てないためにも、防災の日には、防災グッズを確認すると決めておくのも1つの手段です。  
また、事前に家族で避難場所を確認し、災害が起きた時の対応策を話し合いましょう。

