

## ●通所リハビリテーション部●



暗くなる時間が早くなりましたが、昼間は汗が出るほどの日差しが照り注ぎます。しばらくは熱中症・脱水症予防が必要です。こまめな水分補給とバランスの良い食事を摂ることを意識し健康管理を行ないましょう。

### ～かき氷～

8月24日～30日に『かき氷作り』を行いました。抹茶・いちご・ハワイアンブルーの中から好みの味を選んで頂きました。

冷たいかき氷をほおばり、「涼」を感じていただけただけです。



### ～書道～

毎月1回、ご希望の方を対象に書道を行っています。

皆さん熱心に取り組まれ、素晴らしい作品が出来上がっています。



### ※お迎えについてのお願い

日差しも強く、猛暑が続いています。

お迎えをお待ち頂く際は、お家の中でお願いします。

### 《 9月の予定 》

●14日：入所・通所 合同敬老会を予定しております

