

# 里だより ~244号~ 平成28年11月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

## 【介護の日をご存知ですか？】

秋も一段と深まり、日だまりの恋しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。お気を付け下さい。

さて、11月11日は介護の日です。介護の日は、介護についての理解と認識を深めるために厚生労働省が2008年（平成20年）に制定しました。「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に「いい日、いい日」にかけた覚えやすく、親しみやすい語呂合わせであることから、11月11日を介護の日と決定されました。

高齢化などにより介護が必要な方々が増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。こうした中、多くの方々に介護を身近なものとして捉えていただき、それぞれの立場から介護を考え、関わっていただくことが必要となってきます。

☆介護の日に合わせて、介護予防月間や介護体験会など様々なイベントを企画している自治体もあります。

熊本県介護福祉士会主催 **“介護の日 in くまもと 2016”** が11月6日（日）くまもと県民交流会館パレオ(熊本市)で開催されます。高校生による福祉体験発表や講演『介護職等のとりくみ ~熊本地震を振り返って~』この他、介護ロボットの展示や体験等があります。

♪皆さまでも、この機会に是非ご参加ください♪

