

里だより ~249号~ 平成29年4月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【いきいきふれあい活動】

花が咲きほこり、春風の心地よい過ごしやすい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

早いもので熊本地震から一年が経ちます。あの時感じた震災の恐ろしさと不安は、私たちの心の中から消えることはありません。この地震で学んだ「備えの大切さ」「人とのつながり」を教訓とし今年度、心新たにスタートしたいと思います。

さて、地域の皆様との交流を目的として、下小田東地区の「いきいきふれあい活動」に参加させていただいております。3月23日の活動をご紹介します。

作業療法士による「頭と体を使うリハビリ体操・連想ゲーム」を行いました。頭も体も心も、あたたまりましたでしょうか。楽しみのお茶会では、和やかに会話がはずみ、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。

