

●通所リハビリテーション部●



夏真っ盛り、暑さ厳しい日々が続いております。
朝のお迎え時は、屋外ではなく、室内でお待ちくださいますようお願いいたします。

♪ 笑いヨガ ♪



ぽんぽん

7月20日(木)に、「笑いヨガ」がありました。講師は、悠紀会病院職員2名です。職員をご存知の方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ ホッ！ホッ！ハハハッ！と大きな笑い声が、通所ホールに響き渡っていました。笑いは健康に良いと言われています。ストレス発散できましたでしょうか？



ご利用者様の作品紹介
素敵な作品ありがとうございます

短歌

待っていた みんなに会える デイの日は
足どり軽く バスへ乗り込む 田美智子様

俳句

突風に 鉄の風鈴 重く鳴り 岩田 精一様

俳句

初夏の夜 ホタル飛びかう 夕暮れに 森川 逸子様

来月の行事は、合同敬老会です。お楽しみに！

