

里だより ~257号~ 平成29年12月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【いきいきふれあい活動】

早いもので今年もあと1ヶ月となりました。皆様方には大変お世話になりました。そして、来年も利用者様をはじめ、ご家族・地域のみなさまのお役に立てるように職員一同努力してまいります。

風邪、インフルエンザ、その他の感染症など流行しやすい季節でもあります。まずは「手洗い・うがい」で予防をしっかりと行ない新年を元気に迎えましょう。

さて、11月16日に「いきいきふれあい活動」が下小田東公民館で開催されました。今回は、悠紀会病院の職員も同行し「笑いヨガ」を実施しました。皆で声を出し、体を動かすうちに不思議と自然に笑顔になっていました。笑った後は、いつもよりもお腹が減っているように感じました。茶話会で、みんなと一緒に食べる手作りおやつは、それはまた格別でした。美味しく、楽しい時間を過ごす事ができました。



笑う門には福来い・・・笑顔が一番ですね(^-^)♪

