

●通所リハビリテーション●



笑いヨガ

6月13日に、悠紀会病院の看護職員による「笑いヨガ」がありました。「よかばい、よかばい、イエイ」「ホッホッ、ハハハ、イエイ」など、みんなで掛け声を掛け合いながら楽しく体操ができました。たくさん笑って、皆さん、始まる前より元気いっぱいになりました！やっぱり笑顔は大切ですね♪楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました！！



ご覧下さい

毎月、絵手紙の日を皆さんとても楽しみにしていらっしやいます。今月も素晴らしい絵手紙が出来ました。どうぞ、ご覧ください！



今回は、何を書こうか、どんな文章にしようか・・・
毎回、楽しい悩みでいっぱいです。

