

里だより ~266号~ 平成30年9月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【小田地区との交流】

日中は残暑が残りますが、朝晩の暑さは和らいできました。今から夏の疲れが出る時期です。冷房を上手に使う。塩分・水分を補給する。しっかり食べて、ゆっくり眠る。残暑を快適に過ごしましょう。

《いきいきふれあい活動》



7月26日に、「いきいきふれあい活動」(下小田東公民館)へ参加させていただきました。福祉協力員、民生委員さんを含め10名の方と共に、管理栄養士による「脱水予防」についての話しや、介護職員による「お口の体操」を行いました。

最後は、皆さんと共に手作りおやつを美味しくいただきました。ごちそうさまでした♪



《小田地区夏祭り》



8月11日に毎年恒例の小田地区の夏祭りに「かき氷屋」として参加しました。地域の子どもから、お年寄りの皆さま方まで沢山の方々と出会い「あたたかさ」を感じました。暑さに比例し売上絶好調。かき氷も早々に完売しました。ありがとうございました！



☆玉名市小田地区は、金栗四三氏のお墓があります。NHK大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺～」(来年1月放送予定)が楽しみです。

※「いだてん」(韋駄天)＝足が速い人の意味

