

# 里だより ~269号~ 平成30年12月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

## 【本年もお世話になりました】

本年も利用者さま、ご家族さま、地域の皆さま方に大変お世話になりました。来年も皆さまのお役に立てるよう努力してまいります。

さて、風邪・インフルエンザ・その他の感染症などが流行しやすい季節になりました。手洗い・うがいで予防を行ない、元気に新年を迎えたいものです。

## 化粧ボランティア



熊本市のポーラ化粧品セラヴィ様より、利用者様へのお化粧をいつもお世話になっております。約10年のお付き合いになりますが、毎回お化粧で利用者様を笑顔にしてくださっています。心より感謝申し上げます。

## ゆた〜っと体操

11月15日に、上小田中公民館の「ゆた〜っと体操」に初めて参加しました。上小田中地区の皆さまは、健康に関心をお持ちの方が多く、色々な質問をお受けしました。膝の痛みについてのご質問には、理学療法士が解消法を紹介させて頂きました。また、お誘いください。

