

里だより

～275号～

令和1年6月発行

介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666



【元号トリビア】



梅雨入りを間近に控えた頃になりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

元号が『令和』になって1ヶ月。今月も元号にまつわるネタをご紹介しますと思います。

日本の元号は、『大化(たいか)』が最初とされていますが、『令和』は大化から数えて248個目となるそうです。そして、元号の中で最も長期間なのは『昭和(しょうわ)』で64年。逆に元年だけの元号に『朱鳥(しゅちょう)』や『天平感宝(てんぴょうかんぼう)』等があります。最も短期間は2ヶ月と14日の『暦仁(りやくにん)』がありますが、元旦を挟んでいるため2年までであったそうです。

元号の期間には大きな差がありますが、そもそも「元号は皇位の継承があった場合に限り改める」という「一世一元の制」となったのは明治以降のこと。それまでは吉事を理由とする〔祥瑞改元〕や、凶事(疾病、地震、火災、干ばつ等)に際して、その影響を断ち切るための〔災異改元〕などがあったそうです。歴史や意味を知ると、改めて『令和』が良い時代になることを祈るばかりです。

時折、夏のような暑さになることがあり、体調管理が難しい季節です。水分補給や栄養、睡眠を十分とって夏に備えていきましょう。



※参考資料(内閣府ホームページ、ウイキペディア、ほか)

