

# 里だより ~277号~ 令和1年8月発行

## 介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666



### 【 健康ダンス交流会 】

7月18日「井上ダンス教室」(玉名市伊倉)の井上里香子先生と普段先生のもとでダンスを楽しまれている、宮田憲明様(柳川市)にボランティアとしてお越しいただきました。井上先生の笑顔あふれる表情や明るさにより、自然と笑顔で体を動かすことができ、利用者様が心身ともにリハビリを行える機会となりました。

また、宮田様からは、「サリーちゃん」(手製のうさぎの人形)と共にタンゴを披露いただき、息のあったデュエットは見る者の虜となりました♪井上先生、宮田様、お忙しい中ありがとうございました。



皆様、いよいよ夏本番！

水分、栄養、睡眠をしっかり摂って元気に夏を乗り切りましょう♪  
そして適度に「運動」もお忘れずに（^^）

