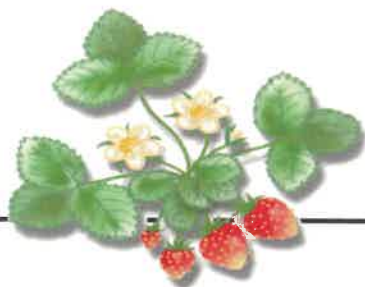


里だより ~297号~ 令和3年4月発行



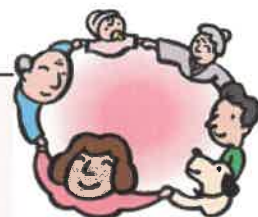
介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【 新年度のお知らせ 】

いよいよ新年度がスタートしました。コロナウィルス感染症の終息の目途が立たず動きづらい世の中ですが、自然や季節の流れは止むことなく、待ち遠しかった春が訪れました。新年度に伴い以下のお知らせがございます。

< 料金改定のお知らせ >



先月号でご周知のとおり、令和3年4月1日より、介護サービス費（入所、ショートステイ、通所リハビリ）が変更となります。

※新しい料金表は随時、みなさまへ郵送または配布させていただきます。ご不明の点等ありましたらご遠慮なくおたずね下さい。

※同意書のご記入も料金表をお渡しする際に、お願いします。お手数をお掛けします。

< 異動のお知らせ >



4月1日、通所リハビリテーション担当の支援相談員 前田(まえだ)が異動となりました。

同じ敷地内に居りますので、顔を合わせる機会もあるかと思えます。お気軽にお声掛けください。

今年度もみなさまのお役に立てるように職員一同頑張ってまいります。どうぞよろしく願いいたします。



●看護介護部（入所）●



2月に100歳を迎えられた利用者様に、祝い膳をお召し上がり頂きました。大正10年のお生まれで長生きの秘訣をお尋ねすると「しっかり食べて良く寝ること(*^*)」と教えてくださいました。現在、当施設には100歳以上の方が3名いらっしゃいます。皆さまお元気で、私達にいつも元気を与えてくださっています。おひなさま飾りも皆さま、喜んでご覧になられていました。



♡ ひなまつり ♡

●通所リハビリテーション部●



学習コーナーに、新しいプリントを増やしました！
花や風景などの「大人の塗り絵シリーズ」「数独」「漢字クイズ」
などがあります。塗り絵をすることで、手指のリハビリとなり、
問題を解くことで、頭の体操になります。
皆さん楽しみながら、取組まれています。効果絶大です。
「1ヶ月、日めくり体操」という体操の冊子も置いてあります。
ご自由にご覧ください。





♡お食事の紹介♡

今月は、実際に利用者様にお召し上がりいただいている食事の中から【鶏肉のマーマレード焼き】をご紹介します。



✿鶏肉のマーマレード焼きセット✿

- ごはん
- 鶏肉のマーマレード焼き
- ミネストローネ
- 胡瓜のマヨサラダ
- 果物



『鶏肉のマーマレード焼き』（材料：4人分）※作りやすい分量で記載しています

皮なし若鶏もも	約 60g のもの 4 枚		
濃口醤油	小さじ 4		
マーマレード	大さじ 2 弱	【付け合せ】	
酒	大さじ 1/2	さつま芋(大)	1/2 個
みりん	小さじ 1 弱	塩	少々
サラダ油	少々	サラダ菜	4 枚 (飾り分)

《作り方》

1. 皮なし若鶏ももを 4 人分に切分け、濃口醤油・マーマレード・酒・みりんを合わせた調味液に一晩漬け込む。
2. 熱したフライパンにサラダ油をしき、漬け込んだ鶏肉を焼く。
3. 調味液を鶏肉にかけながら照りが出るまで中火で煮詰めていく。
4. 中までしっかり火が通ったら、食べやすい大きさに切る。
5. さつま芋は食べやすい大きさに切り、茹でる。熱したフライパンに茹でたさつま芋を入れ、転がしながら、粉ふき芋のように仕上げ、最後に塩を振る。
6. 皿にサラダ菜を敷き、焼いた鶏肉をのせて、さつま芋の付け合せを添えれば出来上がり。



4月の予定表

花々が咲きほこり、春風が心地よい季節となりました。
 4月は新年度、そして出会いの季節です。
 ゆうきの里も気持ちを新たに「よりよいゆうきの里」を目指して努力してまいります。
 どうぞよろしくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
				1 (通所) 体重測定	2 (入所・通所) 口腔ケア (通所) 体重測定	3 (通所) 体重測定
4	5 (入所・通所) 口腔ケア (通所) 体重測定	6 (通所) 体重測定	7 (通所) 体重測定	8 (入所・通所) 口腔ケア (入所) 音レク	9 	10 (入所・通所) 口腔ケア
11	12 (入所) 音レク 	13 (入所・通所) 口腔ケア	14 	15 (入所・通所) 口腔ケア	16 (入所・通所) 口腔ケア	17 
18	19 (入所) 音レク	20 (入所・通所) 口腔ケア 	21 (入所・通所) 口腔ケア	22 (入所) 音レク	23 	24 (入所・通所) 口腔ケア
25	26 (入所) 音レク	27 	28	29 昭和の日 通所あります	30	