

里だより ~300号~ 令和3年7月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【 7月2日は何の日？ 】

1年を365日とすると、1月1日から数えてちょうど真ん中の183日目が7月2日になります。これまで『7月2日』という日を意識することはありませんでしたが、『1年の半分』と考えると、ちょっと意識してしまいませんか。

さて、今年は例年より早い梅雨入りとなりましたが、1年前の7月といえば、『雨』の記憶が強く残っています。『令和2年7月豪雨』では、7月3日から熊本県を中心に降り続いた雨が日本各地に大きな被害を引き起こしました。『線状降水帯』という言葉も初めて耳にした方も多かったのではないのでしょうか。

冒頭にも触れたように、7月2日は『1年の折り返し』です。これから梅雨が明ければ猛暑となり台風も多く発生する季節となります。これを機会に、いろいろな災害を想定した備えや日頃からの体調管理について、今一度確認されてみてはいかがでしょうか。



《お知らせ》

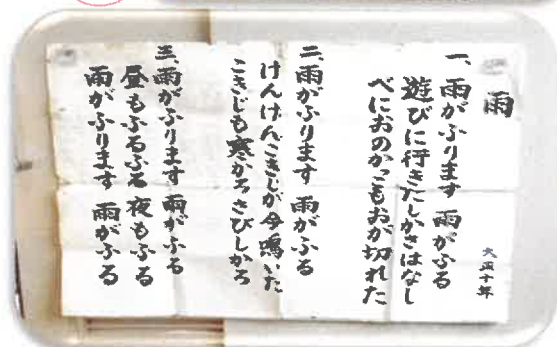
毎年7月は「**介護保険負担限度額認定証**」の切替え時期です。対象となる方は、申請手続きをお願いします。

また、「**介護保険負担割合証**」が市町村役場から届いた方は、ご利用中の介護施設やサービス事業所、担当のケアマネージャーにご提示ください。



● 看護介護部（入所） ●

コロナウイルス感染症対策のため、ご利用者様・ご家族様にはご不便をおかけしています。施設の中では、感染対策を講じながら少人数での音楽レクリエーションを実施しています。梅雨の時期に入り「雨」を歌い、楽しいひと時を過ごされていました。



職員紹介

●田上佑樹（介護福祉士）
6月に「小規模多機能施設ライフサポートいわさき」から異動しました。早く仕事を覚えられるよう、日々頑張っています。



● 通所リハビリテーション部 ●

絵手紙を月に1回実施しております。絵手紙は15年以上続いている手工芸です。思い思いに絵を描き、文章を綴り楽しんでいます。写真は、制作中の「あじさい」と完成した「枇杷」の絵です。



5月の作品



～お知らせ～

厚生労働省より、「不織布マスクは原則使い捨てであり、1日1枚程度の使用」と言われています。マスクに病原体が付き日数をまたいでの使用は良くないそうです。こまめに交換をお願いします。





♡お食事の紹介♡

今月は、実際に利用者様にお召し上がりいただいている食事の中から【太刀魚の香り焼き】をご紹介いたします。



❖太刀魚の香り焼き献立❖

- ・ご飯
- ・太刀魚の香り焼き
- ・いかの生姜酢和え
- ・伊達蒸し
- ・果物〔甘夏缶〕

『太刀魚の香り焼き』（材料：4人分）※作りやすい分量で記載しています

太刀魚（3枚卸し）	4切（1切：約50g）		
濃口醤油	大さじ1		
砂糖	小さじ1弱	【添え】	
卸しょうが	小さじ1/2	白菜又はキャベツ	160g
卸にんにく	小さじ1/4	薄口醤油	小さじ1弱
小ねぎ	少々	きざみかつお	少々
薄力粉	大さじ1弱	パセリ	少々

《作り方》

- ①太刀魚を濃口醤油・砂糖・卸しょうが・卸にんにく・小ねぎを合わせた調味液に漬け込む。（カレイ・サバなどでも良いが、厚みがあるため加熱時間を調整してください）
- ②漬け込んだ太刀魚に薄力粉をまぶし、210℃のオーブンで5～6分焼く。（グリルやフライパンでも美味しく焼けます）
- ③白菜を食べやすい大きさに刻み、茹でて軽く水気をしぼり、薄口醤油ときざみかつおで和える。
- ④皿に太刀魚を2切ずつのせ、白菜の和え物とパセリを添えると出来上がり。





7月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>雨が上がると、いよいよ夏の到来です！ 外出の際も、お部屋でお過ごしの際も 水分補給を心がけましょう。</p> <p>熱中症には、充分お気をつけください。</p>				1 (入所・通所) 口腔ケア (入所) 音レク (通所) 体重測定	2 (通所) 体重測定	3 (入所・通所) 口腔ケア (通所) 体重測定
4	5 (入所・通所) 口腔ケア (入所) 音レク (通所) 体重測定	6 (入所・通所) 口腔ケア (通所) 体重測定	7 (通所) 体重測定 	8 (入所) 音レク	9 (入所・通所) 口腔ケア	10 
11	12 (入所・通所) 口腔ケア	13 	14 (入所・通所) 口腔ケア	15 	16	17 (入所・通所) 口腔ケア
18	19 (入所・通所) 口腔ケア (入所) 音レク	20 (入所・通所) 口腔ケア	21 (入所・通所) 口腔ケア	22	23 	24
25	26 (入所・通所) 口腔ケア (入所) 音レク	27 (入所・通所) 口腔ケア	28 	29 (入所) 音レク	30 (入所・通所) 口腔ケア	31

