

# 里だより ~306号~ 令和4年1月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【 新春のお慶びを申し上げます 】

賀  
年  
の

明けまして

おめでとうございます

コロナの早い終息ならびに

皆様のご健康とご多幸を

心よりお祈りいたします

当施設の感染症対策にご理解とご協力をいただき、  
誠にありがとうございます

引き続き皆様のご理解とご協力と共に私共もこの状況を  
乗り越えたいと思えます

今年も医療法人悠紀会ならびに

ゆうきの里をよろしくお願ひ申し上げます

令和4年 元旦

ゆうきの里職員一同



## ● 看護介護部（入所） ●



12/20 ユニット合同で毎年恒例の「餅つき」を行いました。利用者の皆さま方と餅つき機でついた餅を丸め、立派な鏡餅を作りました。

熱心にアドバイスをしてくださる方の丸める手つきはお見事でした。おやつは、「桜とよもぎの2色団子」。とても好評でした。

これから冬本番となり、コロナに加えインフルエンザも心配な時期となります。今後も引き続き感染対策を行い、安心して、楽しみを持って生活して頂けるように努めてまいります。



## ● 通所リハビリテーション部 ●



新年あけましておめでとうございます。

今年も皆さまに寄り添ったケアが出来ますよう努力してまいります。よろしくお願ひ申し上げます。

**年賀状作りをしました！**

11月と12月にスタンプやシールを思い思いに飾り付けて、素敵な年賀状が出来あがりしました。

あけまして  
おめでとう  
新年





## ♡お食事の紹介♡

今月は、実際に利用者様にお召し上がりいただいている食事の中から【利休焼き】をご紹介します。



### ✿利休焼き献立✿

- ・ご飯
- ・利休焼き
- ・ビーフンの炒め物
- ・大根の酢の物
- ・果物（バナナ）

『利休焼き』（材料：4人分）

※作りやすい分量で記載しています

タラ	60g×4切	1【添え】	
濃口醤油	大さじ1弱	トマト	120g
みりん	小さじ1・1/2	濃口醤油	小さじ1弱
すりごま	小さじ2	パセリ	適量

### 《作り方》

- ①濃口醤油・みりん・ごまを合わせた調味液にタラを漬け込む。
- ②210℃くらいのオーブンで約5～6分焼く。  
※フライパンやグリルで焼いても美味しくいただけます。
- ③皿に、焼いたタラ・パセリ・濃口醤油をかけたトマトを盛り付けて出来上がり。

### ～一口メモ～ 料理でいう利休とは？

ごまと酒を使う料理に用いられています。ごまだけを使用する時にも用いられます。お茶の干利休の創作によるものか、利休の好んだ料理などの説があるようです。その他にも、材料にごまをまぶして揚げた「利休揚げ」、ごまを振りかけて蒸した「利休蒸し」などがあります。



# 1月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>本年もどうぞよろしくお願い致します。皆様にとりまして良い年でありますように、心からお祈り申し上げます。職員一同、真心のサービスを目指して頑張ります。ご指導の程宜しくお願い致します。</p> 						<p><b>1</b> 元日 通所お休み</p> 
<b>2</b>	<p><b>3</b> 通所ハピリ 本年開始日 (通所) 体重測定</p>	<p><b>4</b> (通所) 体重測定</p>	<p><b>5</b> (入所・通所) 口腔ケア (通所) 体重測定</p>	<p><b>6</b> (入所) 音レク (通所) 体重測定</p>	<p><b>7</b> (入所・通所) 口腔ケア (通所) 体重測定</p>	<p><b>8</b> (通所) 体重測定</p>
<b>9</b>	<p><b>10</b> 成人の日 通所あります</p>	<p><b>11</b> (入所・通所) 口腔ケア</p> 	<p><b>12</b> (入所・通所) 口腔ケア</p>	<p><b>13</b> (入所) 音レク</p> 	<p><b>14</b> (入所・通所) 口腔ケア</p>	<p><b>15</b></p> 
<b>16</b>	<p><b>17</b> (入所) 音レク</p> 	<p><b>18</b> (入所・通所) 口腔ケア</p>	<p><b>19</b></p> 	<p><b>20</b> (入所・通所) 口腔ケア (入所) 音レク</p>	<p><b>21</b></p> 	<p><b>22</b></p> 
<b>23</b>	<b>24</b>	<p><b>25</b> (入所・通所) 口腔ケア</p>	<p><b>26</b></p> 	<p><b>27</b> (入所) 音レク</p>	<p><b>28</b> (入所・通所) 口腔ケア</p>	<p><b>29</b></p> 
<b>30</b>	<p><b>31</b> (入所) 音レク</p>					