

里だより ~309号~ 令和4年4月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【 科学的介護情報システムとは 】

寒さも和らぎ、春の日差しが心地よくなりました。いよいよ新年度がスタートします。それに伴い以下のお知らせがございます。

【 科学的介護情報システムについて 】



介護事業所における利用者様の情報や状態、実施したサービスの内容などを国（厚生労働省）が管理するデータベースに匿名化で提出し、評価を受ける仕組みのことを言います。

リハビリ・栄養などを含めた介護サービスの質をより向上させ、利用者さまの有する能力の維持・向上、健康の保持・増進などを目的としたものです。

ゆうきの里でも準備が整い、この度「科学的介護情報システム」に登録をさせていただくこととなりました。ご利用者の皆さまへ先月お知らせのお手紙をお送しておりますとおり、4月からご利用料金が変わります。ご心配、ご不明な点はお尋ねください。

皆さまのご理解のほどよろしくお願いいたします。

～通所ご利用者様へ～

- 4月18日～6月下旬まで（時間：9時～17時）
- 玉名橋工事のため（玉名市両迫間）全面通行止め

送迎時間が少し遅くなります

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。





● 看護介護部（入所） ●

暖かくなってきれいな花が咲き始め、春を感じる事が多くなってきました。外出も制限されている中、少しでも季節を感じて頂きたいと季節の花を飾っています。3月はひな祭りの行事食をお出しいたしました。皆さま「美味しい」と笑顔でお召し上がりいただきました。

4月から新年度を迎えます。今年度も利用者の皆さまに楽しんでいただける行事が出来ますように。



♡菜の花♡



● 通所リハビリテーション部 ●

桜の花も咲き、春の風を肌で感じる季節となりました。通所リハビリテーションでは、より快適な環境作りに取り組んでいます。季節を感じるホール内の飾り付けを、利用者様と共に作成しています。また、安全に動ける環境設定を検討し備品等を配置しています。



職員紹介

● 田上佑樹（介護福祉士）
3月に入所から異動しました。
若さを活かし元気に頑張ります。
よろしくお願ひします。





♡お食事の紹介♡

今月は、実際に利用者様にお召し上がりいただいている食事の中から【チンジャオロース】をご紹介します。



❀チンジャオロース献立❀

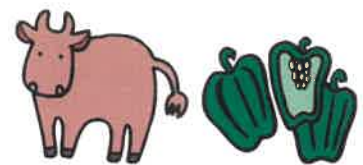
- ・ ご飯
- ・ チンジャオロース
- ・ 海老あんかけ
- ・ ベイクドエッグ
- ・ 果物（パイン缶）

『チンジャオロース』（材料：4人分）※作りやすい分量で記載しています

	牛肉（小間）	140g	ピーマン	1個
A	酒	大さじ1	赤ピーマン	1個
	濃口醤油	小さじ2/3	たまねぎ	1個
	片栗粉	大さじ1/2	竹の子水煮	60g
			サラダ油	小さじ1

【調味料】

ウスターソース	小さじ1と1/2
オイスターソース	小さじ1と1/2
濃口醤油	小さじ2
砂糖	小さじ1と1/2



《 作り方 》

- ①牛肉にAをもみ込み、野菜を千切りにし調味料は合わせておく。
- ②フライパンに油をひき野菜を炒め、火が通ったら一度皿に取り出す。
- ③牛肉に片栗粉をまぶす。野菜を炒めたフライパンを洗わずにそのまま牛肉を炒める。（肉から油が出るので炒め油は不要）
- ④牛肉の色が変わったら、炒めた野菜と合わせた調味料を加え、さっと混ぜて出来上がり。





4月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>花々が咲きほこり、春風が心地よい季節となりました。 4月は新年度、そして出会いの季節です。ゆうきの里も新しい仲間を迎え、気持ちを新たに「よりよいゆうきの里」を目指して努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。</p>					1 (通所) 体重測定 	2
3	4 (通所) 体重測定	5 (入所・通所) 口腔ケア (通所) 体重測定	6 (通所) 体重測定 	7 (入所:こすもす) 行事 (入所・通所) 口腔ケア (通所) 体重測定	8	9 
10	11 	12 (入所・通所) 口腔ケア	13	14 (入所・通所) 口腔ケア	15 	16
17	18 	19 (入所・通所) 口腔ケア	20 	21 (入所・通所) 口腔ケア	22	23 
24	25	26 (入所・通所) 口腔ケア 	27	28 (入所・通所) 口腔ケア	29 昭和の日 通所あります	30