

里だより ~321号~ 令和5年10月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【山部田地区公民館に行ってきました】

暑い日が続いていましたが、秋の声が聞こえる季節となりました。朝晩涼しくなり、体を動かすには丁度よい気候ですね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

9月13日、山部田地区で開催された「いきいきふれあい活動」へ1年ぶりに参加させていただきました。今年も約20名の参加があり、適切な感染対策の中、お互い安心して実施できました。

まず、自己紹介の前に、支援相談員 狩野による手品をしました。BGM「オリーブの首飾り」を流しながら本格的な手品に圧倒されている方もいらっしゃいました。

その後の体操では、理学療法士 松嶋による約40分間の体操をしました。みっちり体を動かし、汗をにじませながら参加されている方もいらっしゃいました。

山部田地区の皆さま、ありがとうございました。



● 看護介護部（入所） ●

祝 9月18日（月）敬老の日

～入所・通所

95歳以上の方に、長寿の表彰を行いました。
現在90歳以上の方は22名入所されており、なかでも最高齢の方は99歳の方がいらっしゃいます。長生きの秘訣を伺うと「呑気で暮らすこと。あんまり気にかけないこと」とアドバイスを頂きました。

利用者の皆さまは、右下に紹介している敬老会献立（行事食）と、おやつ（紅白饅頭）をお召し上りになり喜ばれていました。



職員紹介

●千葉 勇希（看護師）
今までの経験を活かして
頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。



職員紹介

●中嶋 良規（介護福祉士）
早く仕事を覚えてご迷惑を
かけぬよう頑張ります。
よろしくお願いします。



●通所リハビリテーション部●

敬老会

90歳以上の方のご紹介と表彰を行いました。
今年は100歳以上の方が2名、95歳以上の方が15名、90歳以上の方が26名いらっしゃいました。90歳以上の方が多いことに驚かれ「まだまだ頑張らんな」という声も聞かれました。皆さまの素敵な笑顔に私たちも日々癒されています。
朝晩冷え込んできました。体調にはお気を付けて、これからも元気で過ごしてください。



宮崎 トク様 104歳



中島チエカ様 103歳

～敬老会 献立～








- ・赤飯（栗入り）
- ・秋刀魚の煮つけ・冬瓜の煮物
- ・卵豆腐 野菜あんかけ
- ・吸い物
- ・果物（梨）





10月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 (入所・通所) 口腔ケア	4 	5	6	7 (通所)音シク
8	9 スポーツの日 通所あります (通所) 体重測定	10 (入所・通所) 口腔ケア (通所) 体重測定	11 (通所) 体重測定 	12 (通所) 体重測定 (通所)音シク	13 (通所) 体重測定 	14 (通所) 体重測定
15	16 	17 (入所・通所) 口腔ケア	18 (通所)音シク	19 	20	21
22	23 (通所)音シク	24 (入所・通所) 口腔ケア	25 	26	27 (通所)音シク	28
29	30	31 (入所・通所) 口腔ケア	