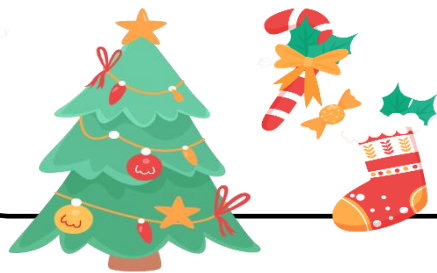


里だより ~329号~ 令和5年12月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【今年も大変お世話になりました】

今年は新型コロナウイルスが5類感染症へ移行となり、世間に少しづつ活気が戻って来た1年間でした。玉名市でも4年ぶりに花火大会が11月に開催されました。久しぶりに盛り上りました。

さて、11月下旬より直接面会を再開させていただきました。10分間ではありましたが、久しぶりに顔を合わせられ大変喜ばれていました。引き続き、12月も11月同様の面会方式で実施させていただきますのでよろしくお願いいたします。

直接面会 ご案内とお願い

- 面会回数：利用者お一人につき、1ヶ月に1回
- 面会人数：利用者お一人につき2名まで
- 予約方法：ご希望の前日までにお電話にて受付ます
必ず予約が必要です

(予約受付：月曜日～土曜日 9時～17時)

☎ 0968 - 74 - 0666

- 面会時間：14：40～16：00のうち10分間
詳しくは予約の際にお伝えします
- ※ご不明な点はお電話にてお問合せください

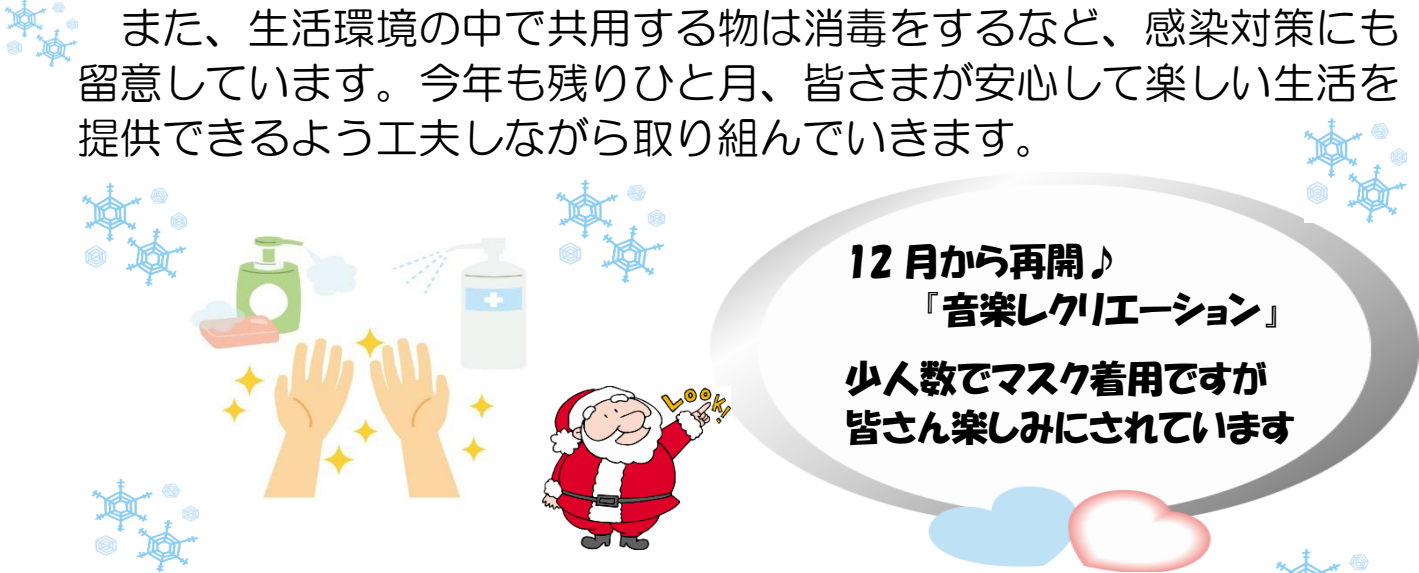


●看護介護部（入所）●



朝晩の冷え込みが厳しくなり、全国的にも様々な感染症が流行しています。利用者様にも風邪症状がある方がチラホラいらっしゃいます。手洗いの強化やマスクの着用、衣類の調整をして予防に努めています。

また、生活環境の中で共用する物は消毒をするなど、感染対策にも留意しています。今年も残りひと月、皆さまが安心して楽しい生活を提供できるよう工夫しながら取り組んでいきます。



12月から再開♪
「音楽レクリエーション」

少人数でマスク着用ですが
皆さん楽しみにされています

●通所リハビリテーション部●

恒例となった通所の年賀状作りが、今年も始まりました。通所で準備したハガキに、思い思いの干支のスタンプや挨拶文のスタンプを押されています。ハガキに切手を貼って頂ければ投函できます。制作期間は、11月下旬から12月上旬を予定しています。皆さまのご参加お待ちしております。

※来年の干支は「辰」です。辰は動物にあてはめると竜（龍）ですが、十二支の中では唯一想像上の動物だそうです。



●リハビリテーション部●



10月26日和水町福祉センターで開催された「楽しく学ぶ介護技術講座」に地域密着リハセンターとして理学療法士の川嶋と作業療法士の嶋田が講師として参加してきました。

在宅生活を支えて下さる家族や地域の方に対し、起き上がりや移乗動作、車椅子の介助方法などを指導しました。

また、フレイル予防として運動指導も行いました。

※地域密着リハセンター：高齢者の自立支援を目的として市町村の要望に応じてリハビリの専門職を派遣して支援する活動

※フレイルとは：加齢により心身が老い衰えた状態



今回は約20名の方にご参加いただきました。実際に色々な体験をしていただく中で、初めて車いすに触れられた方からは、操作機能に驚かれる等、今回の講座は大変盛り上がりました。

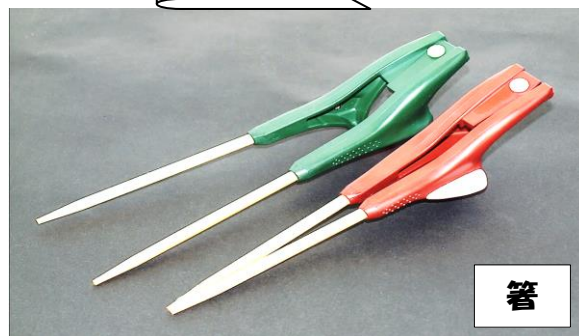
ご参加、ご協力してくださった和水町の方々ありがとうございました。ご自宅で安全に過ごせるよう、福祉用具や自助具の紹介もしました。



福祉用具・自助具の紹介



浴室



箸

身体や介護でお困りの事などございましたら、お気軽にご相談ください





12月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	<p>*通所年末年始休業日*</p> <p>12月31日~1月2日</p> <p>今年もお世話になりました。 良い年をお迎えください。</p>				<p>1</p> <p>(通所)音レク</p>	<p>2</p> 
3	<p>4</p> <p>(入所)音レク (通所) 体重測定</p>	<p>5</p> <p>(通所) 体重測定 (入所・通所) 口腔ケア</p>	<p>6</p> <p>(通所) 体重測定</p>	<p>7</p> <p>(入所)音レク (通所) 体重測定</p>	<p>8</p> <p>(通所) 体重測定</p> 	<p>9</p> <p>(通所) 体重測定</p>
10	<p>11</p> 	<p>12</p> <p>(入所・通所) 口腔ケア</p>	<p>13</p> 	<p>14</p> <p>(入所)音レク (通所)音レク</p>	15	<p>16</p> 
17	<p>18</p> <p>(入所)音レク</p> 	<p>19</p> <p>(入所・通所) 口腔ケア</p>	<p>20</p> 	<p>21</p> <p>(入所)音レク</p>	<p>22</p> 	23
24	<p>25</p> 	<p>26</p> <p>(入所・通所) 口腔ケア</p>	<p>27</p> <p>(通所)音レク</p>	<p>28</p> <p>(入所)音レク</p>	<p>29</p> 	<p>30</p> <p>通所/ハビリ R5年最終日</p>
<p>31</p> <p>通所 お休み</p>						