

# 里だより ~330号~ 令和6年1月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

加賀互。

明けまして

おめでとようございませす

皆様のご健康とご多幸を

心よりお祈りいたします

振り返りますと令和の5年間は、皆様におかれましても

コロナ禍における制限と忍耐の期間であられたかと思ひます

今年はさらに皆さまが癒され、晴れやかな一年となりますよう

願っております

今年も医療法人悠紀会ならびに

ゆうきの里をよろしくお願ひ申し上げます

令和六年 元旦

ゆうきの里職員一同





## ●看護介護部（入所）●

昨年もコロナやインフルエンザの流行など、感染症により皆さんに制限のある生活を強いる1年でした。活動も十分に提供できない状況でしたが、『干し柿作り』を計画し、ご利用者の方々と一緒に行いました。皆さん真剣な表情で皮むきを取り組まれていました。干し柿の話題で笑顔が多い時間になりました。「干し柿眺め」を日課にされているご利用者からは、食べ頃の時期も教えていただいています。今年も元気にお過ごし頂けるよう努めていきたいと思ひます。



### 干し柿の作成風景



## ●通所リハビリテーション部●



ご利用者と一緒、クリスマスツリーの飾り付けを行いました。大・小2つのツリーを囲み、さまざまな色や形の飾りを「綺麗かね」「楽しかね」と笑顔で飾られていました。ツリーは通所ホールに飾らせていただきました。クリスマス当日まで華やかな雰囲気を演出してくれました。

### 年賀状の作成風景

Merry Christmas!





♡お食事の紹介♡

今月は、実際に利用者様にお召し上がりいただいている食事の中から【さんまの蒲焼】をご紹介します。



❀さんまの蒲焼 献立❀

- ご飯
- さんまの蒲焼
- 玉子豆腐の野菜あんかけ
- ドレッシング和え
- 果物

『さんまの蒲焼』（材料：4人分）

※作りやすい分量で記載しています

さんま（三枚卸） 25g×8切  
 薄力粉 大さじ1  
 サラダ油 少々  
 【蒲焼のタレ】  
 濃口醤油 大さじ1弱  
 砂糖 大さじ1

【添え】  
 山芋 120g  
 だし汁 80cc  
 薄口醤油 小さじ1弱  
 濃口醤油 小さじ1弱  
 砂糖 小さじ1強  
 さやいんげん 8枚

≪ 作り方 ≫

- ①さんまに薄力粉をまぶす。
- ②濃口醤油と砂糖を合わせ、砂糖が溶けるくらいに火にかけてタレをさんまにぬる。
- ③熱したフライパンにサラダ油をしき、さんまを3分ほど焼く。
- ④さんまに再度タレをぬり、もう一度軽く焼いてタレをよくからませる。さやえんどうは色よく茹でておく。
- ⑤山芋は半月に切り、だし汁で少し炊き、薄口醤油・濃口醤油・砂糖を入れて煮詰める。
- ⑥皿にさんまの蒲焼を2切のせ、山芋とさやえんどうを飾れば出来上がり。





# 1月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> <b>元日</b> <b>通所 お休み</b> 	<b>2</b> <b>通所 お休み</b> 	<b>3</b> <b>通所/ハビリ</b> <b>本年開始日</b>	<b>4</b> 	<b>5</b>	<b>6</b> <b>(通所)音レク</b>
<b>7</b>	<b>8</b> <b>成人の日</b> <b>通所あります</b> <b>(通所)</b> <b>体重測定</b>	<b>9</b> <b>(入所・通所)</b> <b>口腔ケア</b> <b>(通所)</b> <b>体重測定</b>	<b>10</b> <b>(通所)</b> <b>体重測定</b>	<b>11</b> <b>(入所・通所)</b> <b>口腔ケア</b> <b>(入所)音レク</b> <b>(通所)</b> <b>体重測定</b>	<b>12</b> <b>(通所)</b> <b>体重測定</b> 	<b>13</b> <b>(通所)</b> <b>体重測定</b>
<b>14</b>	<b>15</b> <b>(入所)音レク</b> <b>(通所)音レク</b>	<b>16</b> <b>(入所・通所)</b> <b>口腔ケア</b>	<b>17</b> 	<b>18</b> <b>(入所)音レク</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 
<b>21</b>	<b>22</b> <b>(入所)音レク</b>	<b>23</b> <b>(入所・通所)</b> <b>口腔ケア</b> 	<b>24</b>	<b>25</b> <b>(入所)音レク</b> 	<b>26</b>	<b>27</b> <b>(入所)音レク</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> <b>(入所・通所)</b> <b>口腔ケア</b> <b>(通所)音レク</b>	<b>31</b> 			