

里だより ~333号~ 令和6年4月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【令和6年度 介護保険制度改正について】

すっかり春の陽気となり、いよいよ新年度がスタートしました。コロナウィルス感染症が5類感染症となり、今月で1年が経過します。これまでできなかった事がさらに少しずつできるようになるといいですね。さて、新年度に伴い以下のお知らせがございます。

<料金改定のお知らせ>



先月号でご周知のとおり、令和6年4月1日より随時、介護サービス費が変更となります。

- 入所（ショートステイ）：4月1日から
- 通所リハビリテーション：6月1日から

※新しい料金表は、郵送または配布させていただきます。

※料金表を郵送でお渡しする際には、同封しております
ご案内文をよく読んでいただき、「同意書」のご提出を
よろしくお願いいたします。

ご不明の点、ご心配等ありましたら遠慮なくおたずね下さい。

今年度も皆さまのお役に立てますよう職員一同頑張っております。
どうぞよろしくお願いたします。



●看護介護部（入所）●



入所では2階の大ホールに雛人形を飾りました。皆さん近くに寄って「綺麗かな～」と言いながら眺めていらっしゃいました。

また、ユニット行事ではお内裏様とお雛様の手作りの顔パネルで、利用者の方々の写真撮影を行いました。素敵なお内裏様とお雛様の写真が出来ました。お食事には桃の節句にちなみ“ちらし寿司”をお召し上がりになりました。



●通所リハビリテーション部●

通所では、ホールの一角に学習コーナーを設け「塗り絵」・「間違い探し」・「計算問題」・「漢字問題」を準備しています。

最近では脳トレや手の運動として、ブロックパズルを取り組まれる方も増えております。職員も挑戦しましたが、なかなか難しかったです。チャレンジしたい方は、職員へお気軽にお声かけください。





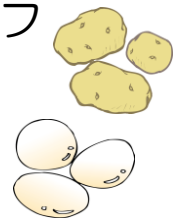
♡お食事の紹介♡

今月は、実際に利用者様にお召し上がりいただいている食事の中から【ミモザ風ミートローフ】をご紹介します。



❀ミモザ風ミートローフ献立❀

- ・ ご飯
- ・ ミモザ風ミートローフ
- ・ 春雨サラダ
- ・ 白菜のしそ和え
- ・ 果物（白桃缶）



『ミモザ風ミートローフ』（材料：4人分）※作りやすい分量で記載しています

玉ねぎ	1/2 ケ	ケチャップ	大さじ2 強
合肉ミンチ	140g	ウスターソース	小さじ2
ゆで卵	2ケ	砂糖	小さじ1
じゃが芋	1/2 ケ	《添え》	
パン粉	大さじ5	ピーマン	3ケ
卵	1/4 ケ	オリーブ油	小さじ1
塩・コショウ	少々	塩・コショウ	少々

《作り方》

- ①みじん切りにした玉ねぎと合挽ミンチをフライパンで全体に火が通るまで炒め水分をきって冷ましておく。
- ②ゆで卵を白身と黄身に分け、白身は粗みじんに切り、黄身はザルで裏ごしをする。
- ③じゃがいもは、一口大に切り茹で、お湯を切り、ボールに移してマッシャーでつぶす。
- ④ボールに①を入れ、塩・コショウを加える。じゃがいも・パン粉・卵・ゆで卵の白身だけを入れて、良く混ぜ合わせる。
- ⑤鉄板に、④を約2cmの高さに流す。その上に裏ごしした黄身を均一に重ねて、220℃に予熱をしたオーブンで約15分焼く。
- ⑥食べやすい大きさに切り分け、器に盛りソースを飾る。



4月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 (入所)音レク	5 (通所)音レク	6 
<p>花々が咲きほこり、春風が心地よい季節となりました。 4月は新年度、そして出会いの季節です。 ゆうきの里も気持ちを新たに「よりよいゆうきの里」を目指して努力してまいります。 どうぞよろしくお願い致します。</p>						
	8 (入所)音レク (通所) 体重測定	9 (通所) 体重測定 	10 (通所) 体重測定	11 (入所)音レク (通所)音レク (通所) 体重測定	12 (通所) 体重測定 	13 (通所) 体重測定
	15 (入所)音レク 	16	17 	18 (入所)音レク	19	20 
	22	23 	24 (通所)音レク	25 (入所)音レク 	26	27 
	29 	30 			 	 